

Pour aller plus loin

VSS EN MILIEU FESTIF

NUMÉROS D'URGENCE

- 17 : Police
- 114 par SMS : pour les personnes sourdes ou malentendantes
- 3919 : n° national d'écoute et d'aide aux victimes de violences
- 3114 : n° national d'écoute pour le suicide
- 15 : SAMU

PLATEFORMES DE SIGNALEMENT ET D'ÉCOUTE

- <https://arretonslesviolences.gouv.fr/> : Portail officiel du gouvernement et sa plateforme de signalement
- <https://www.commentonsaime.fr/> : le tchat de 'En avant toutes'
- <https://signaler.epitech.eu/> : la plateforme de signalement d'Epitech
- <https://epita.signalement.net/entreprises> : la plateforme de signalement d'Epita

OSEZ-ALMP

Auranne Le Moine-Perret (Psychologue)

Paloma Mézenge (Master 2 Psychologie)

LES LIAISONS HEUREUSES

Chloé Lautier (Responsable RSE et

formatrice Diversité&Inclusion)

PROTÉGER LES AUTRES

d'une situation violente

LES 5D

- 1 Distraire
- 2 Documenter
- 3 Dialoguer
- 4 Déléguer
- 5 Diriger



SE PROTÉGER

d'une situation d'emprise

NE PAS :

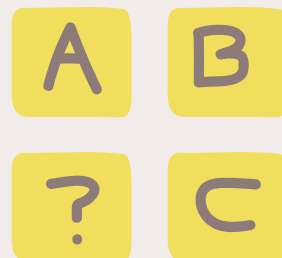
- D Se défendre
- E S'engager
- E S'expliquer
- P Le prendre personnellement

REPÉRER LES SITUATION PROBLÉMATIQUES AVEC LE VIOLENTOMÈTRE

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
PROFITE Ta relation est saine quand il...	Respecte les décisions et les goûts	Accepte tes amies et ta famille	A confiance en toi	Est content quand tu te sens épanouie	S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble	T'ignore des jours quand il est en colère	Te fait du chantage si tu refuses de faire quelque chose	Rebaisse tes opinions et tes projets	Se moque de toi en public	Te manipule	Est jaloux en permanence	Contrôle tes sorties, habits, maquillage	Fouille tes textos, mails, applis	Insiste pour que tu envoies des photos intimes	T'isole de ta famille et de tes amis	Te traite de folle quand tu lui fais des reproches	"Père les plombs" lorsque quelque chose lui déplaît	Te pousse, te tire, te grille, te secoue, te frappe	Menace de se suicider à cause de toi	Te touche les parties intimes sans ton consentement	Menace de diffuser des photos intimes de toi	T'oblige à regarder des films pornos	T'oblige à avoir des relations sexuelles	
	VIGILANCE, DIS STOP ! Il y a violence quand il...																							
	PROTÈGE- TOI, DEMANDE DE L'AIDE Tu es en danger quand il...																							

À DIRE À UNE VICTIME

- Je te crois.
- Tu n'y es pour rien.
- Tu as bien fait de m'en parler.
- Il existe des ressources pour être aidé, on peut appeler le 3919 ensemble si tu veux.
- Tu peux porter plainte.



À NE PAS DIRE

- Tout va s'arranger entre lui et toi
- Ne l'aurais-tu pas en partie provoqué ?
- Tu n'avais qu'à... donner une gifle, dire non, réagir, partir...
- Je vais organiser un entretien pour que vous puissiez parler ensemble
- Une main aux fesses ça ne peut pas faire de mal.
- En même temps c'est un homme, il a des besoins.

ET POUR UNE CRISE D'ANGOISSE ?

J'accompagne et je propose des solutions en m'adaptant à l'autre.

- Aller dans un espace plus calme et rassurant en évitant les stimuli
- Proposer des exercices de respiration pour abaisser l'hyperventilation et les palpitations
- Proposer de l'eau, de marcher, de raconter une histoire, de compter à l'envers, pour focaliser l'attention sur autre chose
- Encourager la prise d'un rendez-vous médical et psychologique si besoin



LA SOUMISSION CHIMIQUE

- 1 Evaluer l'état de santé de la personne et la cohérence de son discours
- 2 Prévenir les secours et faciliter leur acheminement
- 3 Rassurer et chercher une personne de son entourage en qui elle a confiance
- 4 Transmettre les ressources à disposition en aval de l'évènement
- 5 Essayer d'identifier des témoins
- 6 Documenter et mettre à disposition notre témoignage en cas de dépôt de plainte



Ne laissez la personne seule sous aucun prétexte.

